ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Caminos de Vida	
1.2 Localidad:	NA		1.3 Fecha Ejecución:	01/08/2026 al	31/08/2026
2. Línea:	Participación		2.1. Componente:	ATENCION INTEGRAL	
2.2. Nombre encuentro:	1. Aportando bienestar. 2. Urbanidad en Camino. 3 Vinculate en mi mundo, 4. Voces mayores. 5, Intercambiando Historias				
2.3. Nombre persona equipo interdisciplinario encargado:	Luz Adriana Ortiz (Psicologa) Maryuri Hurtado Fandiño (Psicóloga) - Oscar Javier Mora Ladino (Trabajador Social)- Ruth Marin (Gerontologa)				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar espacios para que las personas mayores sean partícipes de la evaluación y planeación de las actividades del Plan de Atención Institucional de acuerdo a gustos e intereses.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 3: Vincular a las redes de apoyo en el proceso de vida institucional de la persona mayor a través de espacios de llamadas, video llamadas y visitas generando acceso al derecho de las personas mayores a los medios tecnológicos en pro del fortalecimiento de vínculos afectivos segun la Política Pública Distrital para las Familias.

Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegria y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Aportando bienestar Realizada el dia 10 de agosto de 2026:** Se da la bienvenida a las personas mayores y se les explica que se realizará una actividad recreativa de integración mediante el juego de bolirana. Se socializa que, además de disfrutar del juego, tendrán la oportunidad de expresar libremente sus opiniones, sugerencias y percepciones sobre las diferentes áreas y servicios de la comunidad. Se establecen acuerdos de respeto, escucha y participación, resaltando que todas las opiniones son importantes para contribuir al mejoramiento de la atención y convivencia.
	Actividad 2: Urbanidad en Camino realizada el dia 18 de agosto de 2026: Se da la bienvenida a las personas mayores y se les invita a ubicarse cómodamente en un espacio dispuesto para la actividad. Se inicia con una conversación sencilla sobre qué entienden por urbanidad, respeto y buenas maneras, permitiendo que compartan experiencias y recuerdos relacionados con las normas de convivencia que aprendieron a lo largo de su vida. Posteriormente, se presentan algunas situaciones cotidianas, como saludar, pedir el favor, dar las gracias, respetar los turnos, escuchar cuando otra persona habla y mantener un trato amable. Se motiva la participación mediante preguntas como: ¿Qué significa para usted tratar bien a los demás? y ¿Qué normas de urbanidad considera importantes para vivir en comunidad?
	Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" se programa los dias 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2026: En el marco de la Política Pública Distrital para las Familias se realiza la actividad con la finalidad de que las personas mayores y referentes tengan el derecho de comunicarse frecuentemente a través de llamadas, videollamadas y realicen acercamiento por medio de visitas donde afiancen vinculos afectivos y aporten al bienestar socioafectivo de las personas mayores. Para este momento inicial se cuenta con teléfono celular y fijo con acceso a internet, el cual esta disponible las 24 horas según anexo técnico, sin embargo por temas administrativos y organización, la institución cuenta con un horario para que las personas mayores se comuniquen con sus familiares y para brindar información relacionada con estado de salud o procesos hospitalarios.
	Actividad 4: "Voces mayores" La actividad se realizó el dia 26 de agosto 2026" Se dio inicio a la actividad con dinámica rompe hielo donde las personas mayores participantes realizaron una breve presentación de sí mismos, se estableció acercamiento al término de violencia, donde identificaron que se trata de ejercer una fuerza que no es necesaria para la resolución de un conflicto, necesidad o interés. Se promovió espacio de participación donde lograron reconocer los tipos de violencia como la física, verbal, se aclararon conceptos de violencia psicológica, económica, abuso, frente a lo cual se evidenció inicial desconocimiento.
	Actividad 5: Intercambiando Historias"celebracion cumpleaños" Actividad realizada dia 26 de agosto de 2026: Actividad que busca en las personas mayores el fortalecimiento en la participacion y en el ejercicio de sus derechos y la apropiacion en el enfoques y la politicas publicas "Se realiza la convocatoria y traslado de las personas mayores hacia un espacio común previamente acondicionado para la celebración. Se brinda una cálida bienvenida y se explica el motivo del encuentro, resaltando que la actividad tiene como propósito reconocer y celebrar la vida de quienes cumplieron años durante el mes de agosto;Se genera un ambiente de expectativa, alegria y participación, motivando a las personas mayores a integrarse al espacio y compartir con sus compañeros.
	Actividad 1:Aportando bienestar Realizada el dia 10 de agosto de 2026: Se organiza a los participantes alrededor del espacio destinado para jugar bolirana. De manera individual o por grupos, las personas mayores realizan sus lanzamientos y participan activamente del juego. Durante la dinámica, se presentan preguntas relacionadas con las diferentes áreas de la comunidad, por ejemplo: alimentación, enfermería, actividades recreativas, atención psicosocial, convivencia, aseo, servicios generales y atención del personal. Después de cada ronda o lanzamiento, se invita a los participantes a compartir su opinión sobre el área correspondiente, mencionando aspectos positivos, dificultades, sugerencias o propuestas de mejora. La actividad se desarrolla de manera lúdica y participativa, permitiendo que las personas mayores expresen sus pensamientos mientras disfrutan de un espacio de recreación, integración y diálogo.
	Actividad 2: Urbanidad en Camino realizada el dia 18 de agosto de 2026: Se desarrolla una actividad participativa en la cual se presentan diferentes situaciones de la vida cotidiana dentro de la comunidad de cuidado. Por ejemplo: un compañero necesita ayuda, alguien está hablando y otro lo interrumpe, una persona llega a un espacio común, o dos compañeros tienen opiniones diferentes. Las personas mayores analizan cada situación y expresan cómo actuarían de manera respetuosa y cordial promoviendo expresiones como "por favor", "gracias", "permiso", "disculpe" y "buenos días".

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" se realiza los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2026:** Para el presente momento, se cuenta con un horario de llamadas para que las personas mayores participen comunicandose con sus referentes. En el horario de 8:00 am a 4:00 pm los profesionales encargados estan recibiendo las llamadas de los familiares o amigos de las personas mayores que desean información relacionada con estado de salud o con el proceso de vida institucional. Asi mismo, se realiza agendamiento de visitas que permitan un acercamiento afectivo y contacto físico. Durante las llamadas, el profesional encargado acompaña mientras las personas mayores se comunican con sus familiares, conversando, expresando sentimientos y preguntando acerca de sus demás referentes. Relacionado con las visitas, se genera espacio íntimo para que las personas mayores estrechen lazos, conversen y realicen actividad de remembranza. Todo esto en el marco de Política Pública Distrital para las Familias.
	Actividad 4: "Voces mayores" La actividad se realizó el día 26 de agosto 2026" Se continuó con actividad del "árbol de las violencias", donde cada persona mayor tuvo la oportunidad de generar reconocimiento de las violencias por las cuales atravesó o visualizó en algún momento de la vida, se realizó retroalimentación frente a las huellas de la violencia para cada uno de los participantes quienes reconocieron la importancia de generar alternativas saludables para la resolución de conflictos, se relacionó con los derechos y deberes establecidos en pacto de convivencia y la importancia de seguir dichas pautas para una sana convivencia.
	Actividad 5:Intercambiando Historias"celebracion cumpleaños" Actividad realizada el día 26 de agosto de 2026: Actividad que busca en las personas mayores el fortalecimiento en la participacion y en el ejercicio de sus derechos y la apropiacion en el enfoques y la politicas publicas ,Se presenta una pequeña torta especialmente decorada para la ocasión y se realiza el reconocimiento de las personas mayores que cumplieron años durante el mes,De manera participativa, se selecciona a una de las personas mayores con mejores capacidades cognitivas conservadas para realizar el acto simbólico de partir la torta. Posteriormente, todos participan cantando el "Feliz cumpleaños", generándose un momento de afecto mediante abrazos, felicitaciones y expresiones de cariño.a continuación, se comparte la torta acompañada de un delicioso jugo, favoreciendo la interacción, la convivencia y el disfrute colectivo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Aportando bienestar Realizada el día 10 de agosto de 2026:** Se realiza una socialización general de las opiniones expresadas durante la actividad, destacando los aspectos positivos y las principales sugerencias planteadas por los participantes. Se agradece la disposición y participación de las personas mayores, resaltando que sus aportes son fundamentales para fortalecer la calidad de los servicios y promover espacios de bienestar. Finalmente, se realiza un cierre recreativo, felicitando a los participantes y reforzando la importancia de mantener una comunicación abierta y respetuosa dentro de la comunidad. Durante la actividad se refuerza la importancia de escuchar, respetar las diferencias, cuidar los espacios compartidos, mantener un lenguaje adecuado y reconocer los sentimientos de los demás. Se busca que los participantes relacionen las normas de urbanidad con situaciones reales de su convivencia diaria.
	Actividad 2: Urbanidad en Camino realizada el día 18 de agosto de 2026: Para finalizar, se realiza una reflexión grupal en la que cada participante comparte una norma de urbanidad que considera importante practicar dentro de la comunidad y un compromiso personal para fortalecer la convivencia. Se resaltan los aportes realizados y se recuerda que la urbanidad no consiste únicamente en conocer normas, sino en demostrar respeto, empatía, amabilidad y consideración hacia los demás. Finalmente, se realiza un cierre positivo mediante una ronda de agradecimientos, donde cada participante puede expresar una palabra amable o un mensaje de reconocimiento hacia otro compañero, fortaleciendo los vínculos y el sentido de comunidad.
	Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" se realizó los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2026: Como momento final, se le pregunta a las personas mayores ¿Como se sientieron? ya sea conversando con sus familiares a través de la llamada o de forma presencial con las visitas recibidas, permitiendo un corto espacio de reflexión y expresión de sentimientos. En el caso que al finalizar la comunicación, los referentes deseen aclarar inquetudes que puedan surgir durante la llamada o el encuentro presencial, se atiene la solicitud dando respuesta inmediata o se remite al área correspondiente para su oportuna aclaración siguiendo el lineamiento de la Política Pública Distrital para las Familias. En caso que el profesional evidencia alguna novedad durante la visita o la comunicación, se aborda la situación con el equipo psicosocial para analizar el caso.
	Actividad 4: "Voces mayores" La actividad se realizó el día 26 de agosto 2026" Se finalizó con la expresión emocional y testimonios donde cada participante logró reconocer su cercanía con cada uno de los tipos de violencia, así como de experiencias exitosas donde lograron implementar alternativas como el diálogo, mediación y negociación para la resolución de situaciones de conflicto. Se realizó diálogo motivacional con el fin de incrementar la aparición de alternativas saludables dentro de la comunicación y conviviencia diaria. Adicionalmente, se realizó socialización de cambios en pacto de convivencia a acuerdo de corresponsabilidad, donde los participantes lograron reconocer la importancia del compromiso a continuar implementando los acuerdos y pautas del buen trato para una convivencia enmarcada en el respeto y diferencias como parte de la prevención de violencias y manejo en resolución de conflictos.
	Actividad 5: Intercambiando Historias "celebracion cumpleaños" Actividad realizada el día 26 de agosto de 2026: Actividad que busca en las personas mayores el fortalecimiento en la participacion y en el ejercicio de sus derechos y la apropiacion en el enfoques y la politicas publicas, Como cierre, se desarrolla un espacio de reminiscencia, invitando a las personas mayores a recordar cómo celebraban sus cumpleaños durante su infancia, juventud y vida adulta. Se formulan preguntas como: ¿Había torta?, ¿quién preparaba la celebración?, ¿se reunía la familia?, ¿recibían regalos?,Durante este momento, las personas mayores participan activamente compartiendo sus recuerdos y experiencias. Algunos manifiestan entre risas que en su época predominaba "el trabajo y más trabajo, fiestas nada", lo que genera un ambiente espontáneo de alegría, conversación y conexión con sus historias de vida.Finalmente, se cierra la actividad con una hermosa canción de cumpleaños, agradeciendo la participación y resaltando el valor de celebrar la vida, los vínculos y los recuerdos compartidos.

3.4. RECURSOS
Bolirana, sillas, trabajadores sociales.
Se hizo uso de estrategias psicoterapéuticas por parte de las profesionales, como el uso de discursiva, dinámicas rompe hielo, parafraseo, metáforas, diálogo socrático, psicoeducación, moldeamiento, reforzamiento positivo, modelamiento, ejercicios experienciales, ejemplificación, encadenamiento, retroalimentación, estimulación cognitiva emocional.
Cartón paja, pinturas
Actividad 5: Pastel, jugo natural, platos para la torta, cartulina negra, letras de colores, foamy, bombas, mantel, gerontologas, sillas , mesas,

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO
Actividad 1: Aportando bienestar realizada el día 10 de agosto de 2026: Se logra que 12 personas mayores participaran de forma activa y pasiva en la actividad, evidenciándose entusiasta por parte de las personas mayores. El uso de la bolirana como estrategia lúdica facilitó un ambiente agradable de integración, confianza y comunicación, permitiendo que los participantes expresaran de manera espontánea sus opiniones, percepciones, sugerencias y aspectos por mejorar en las diferentes áreas de la comunidad.
Actividad 2: Urbanidad en Camino realizada el día 18 de agosto de 2026: Se logra que 16 personas mayores participaran activa y pasivamente en la actividad, la cual permitió reforzar la importancia de practicar diariamente las normas de urbanidad y convivencia, favoreciendo un ambiente de respeto, solidaridad y compañerismo. Las personas mayores participaron en la reflexión final y expresaron compromisos relacionados con el buen trato y la convivencia armónica.
Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" se realizó los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2026: Se logra el objetivo de la Política Pública Distrital para las Familias ya que las personas mayores se comunicaron con sus referentes familiares afianzando vinculos afectivos, socializando y compartiendo historias de vida, lo cual genera bienestar emocional en las personas mayores. Para la actividad, durante el mes se reporta 59 llamadas correspondiente a 14 referentes familiares a quienes se les comunico a sus familiares y se les brindo información relacionada con procesos de salud de las personas mayores.
Actividad 4: "Voces mayores" La actividad se realizó el día 26 de agosto 2026" Se evidenció cumplimiento del objetivo propuesto, ya que las personas mayores participantes lograron expresar pensamientos, ideas, propuestas y alternativas que pueden implementar dentro de las diferentes actividades de la vida cotidiana. Asímismo, lograron reconocer la importancia del seguimiento de normas institucionales, acuerdos de corresponsabilidad para mantener una convivencia pacífica.

Actividad 5: Intercambiando Historias "celebracion cumpleaños.Actividad realizada el dia 26 de agosto de 2026 donde participaron 30 personas mayores; Actividad que busca en las personas mayores el fortalecimiento en la participacion y en el ejercicio de sus derechos y la apropiacion en el enfoques y la politicas publicas; La actividad permitió evidenciar una respuesta positiva y participativa por parte de las personas mayores. Se observó disposición para integrarse al espacio, compartir alimentos, expresar afecto mediante abrazos y felicitaciones y participar en el canto de cumpleaños.El ejercicio de reminiscencia favoreció la evocación de recuerdos autobiográficos, la expresión verbal y emocional y el intercambio de experiencias entre pares. Las manifestaciones espontáneas y las risas durante la conversación permitieron generar un ambiente agradable y significativo.

En constancia de la realizacion de las actividades firman las personas mayores:

Actividad 1. MARTHA ODILIA MILLARES CC 41414566 Martha Millares.

Actividad 2. MARIA ROSA CABEZAS VALENZUELA CC 41609355 No firma.

Actividad 3. ESPERANZA DIAZ MARTIN CC 41626123 No firma.

Actividad 4. JESUS EDUARDO PARRADO OÑATE CC 17054366 Parrado

Actividad 5. ANA MARIA AGUIRRE CC 43034137 No firma.

Fecha evaluación del encuentro:	31/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Raul Martinez

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 1821-2026
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1.APORTANDO BIENESTAR: 10/08/2026

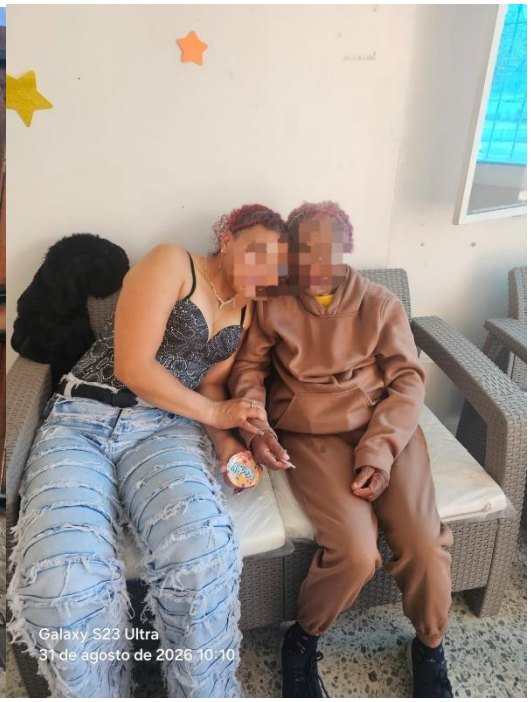


2.URBANIDAD EN CAMINO: 18/08/2026



3.VINCULATE EN MI MUNDO:
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29, 30 Y 31 de agosto.







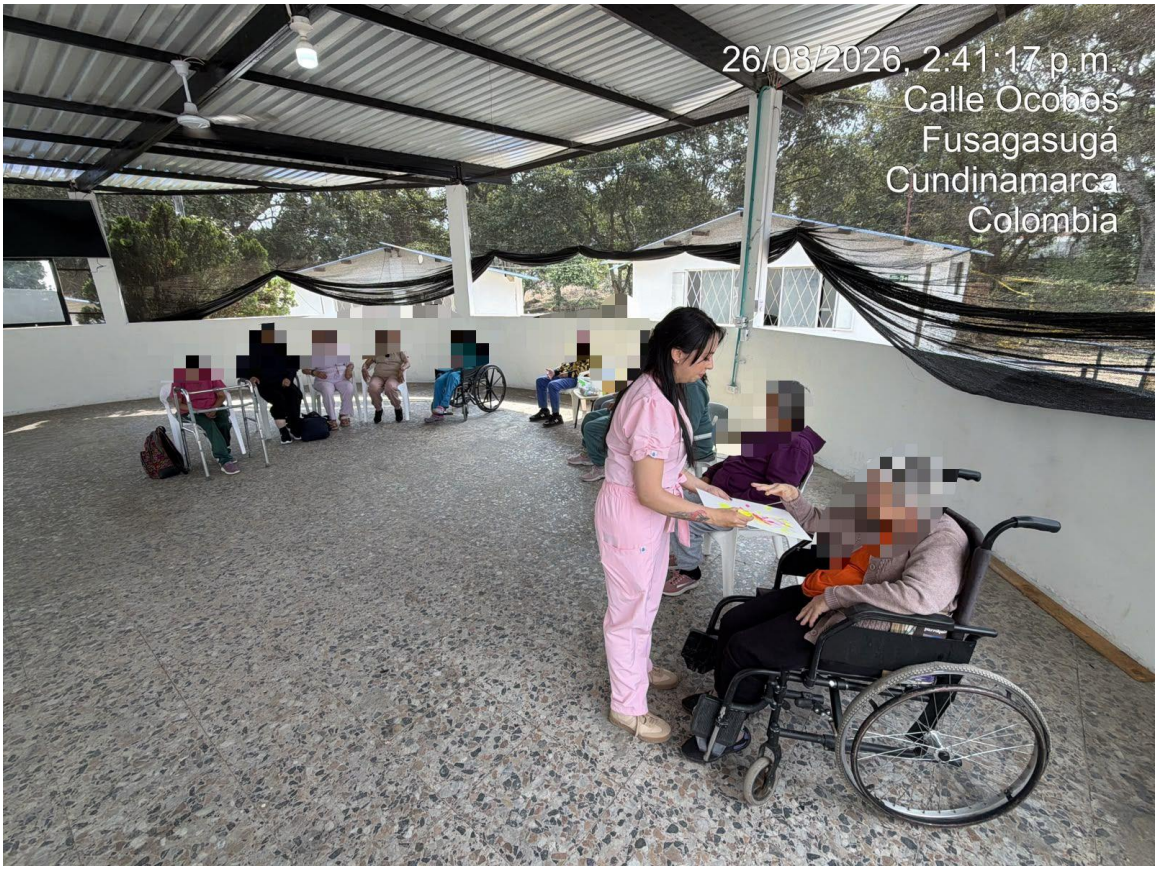



JILMA
GILMA
Galaxy S23 Ultra
13 de agosto de 2026 15:04
Galaxy S23 Ultra
13 de agosto de 2026 14:48
NEW YORK
Galaxy S23 Ultra
13 de agosto de 2026 14:44
Galaxy S23 Ultra
19 de agosto de 2026 07:32


Galaxy S23 Ultra
19 de agosto de 2026 15:36


Galaxy S23 Ultra
19 de agosto de 2026 10:22

4.VOCES MAYORES: 26/08/2026



5. INTERCAMBIANDO HISTORIA

“CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS”

26/08/2026



